



# Fibromyalgia Support Group (English)

Join us once a month in a safe, supportive, and inclusive space where individuals can obtain information and ideas to help one cope with symptoms, live a healthy life and optimize daily performance.

Every month features a different topic of discussion as well as a guest speaker to enhance your personal knowledge on Fibromyalgia.

## Where?

WNCHC, 68 Michaud Street,  
Sturgeon Falls

## When?

4th Thursday of the month  
From 2-4pm



CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DE NIPISSING OUEST  
WEST NIPISSING COMMUNITY HEALTH CENTRE

Questions? 705-753-0151 • [www.cscno-wnchc.org](http://www.cscno-wnchc.org) • 68 Michaud St. Sturgeon Falls



# Groupe de soutien Fibromyalgie (Français)

Joignez-vous à nous une fois par mois pour obtenir des informations et des idées afin de gérer les symptômes, de mener une vie saine et d'optimiser ses activités quotidiennes.

Chaque mois, un sujet de discussion différent ainsi qu'un conférencier vous permettront d'améliorer vos connaissances personnelles au sujet de la Fibromyalgie.

## Où?

CSCNO, 68 rue Michaud,  
Sturgeon Falls

## Quand?

Le 2e jeudi du mois  
14h00 à 14h00



CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DE NIPISSING OUEST  
WEST NIPISSING COMMUNITY HEALTH CENTRE

Questions? 705-753-0151 • [www.cscno-wnchc.org](http://www.cscno-wnchc.org) • 68 Michaud St. Sturgeon Falls